

**Základní škola a Mateřská škola Žimrovice**

# **Minimální preventivní program**

**Školní rok: 2024/2025**

**V Žimrovicích, 2.9.2024**

**Ředitel školy: Mgr. Jan Volf**

---

**Školní metodik prevence: Mgr. Alexandra Kořízková**

---

NÁZEV A ADRESA ŠKOLY	Základní škola a Mateřská škola Žimrovice, Meleček 91, 747 42 Žimrovice
JMÉNO A PŘÍJMENÍ ŘEDITELE ŠKOLY	Mgr. Jan Volf
TELEFON	739 302 036
E-MAIL ŘEDITELE ŠKOLY	reditel@zszimrovice.cz
JMÉNO A PŘÍJMENÍ ŠKOLNÍHO METODIKA PREVENCE	Mgr. Alexandra Kořízková
E-MAIL ŠMP	korizkova@zszimrovice.cz

**Školní poradenské pracoviště:**

**Metodik prevence a výchovný poradce: Mgr. Alexandra Kořízková**

**Konzultační hodiny: úterý**

**Za pedagogický sbor: Mgr. Jan Volf, Mgr. Olga Pavelková, Vendula Trulejová**

## 1. Analýza současného stavu

Minimální preventivní program pro tento školní rok navazuje na poznatky z předešlých let. V minulých letech byly realizovány preventivní programy a aktivity pořádané odborníky. Proto můžeme čerpat z nabídky osvědčených programů.

Jelikož se jedná o málotřídní školu, je důraz kladen zejména na spolupráci mezi všemi zaměstnanci školy a také na spolupráci s rodiči. Mimořádně důležité je stále budování pozitivního klimatu tříd a utužování vztahů mezi všemi žáky ve škole, kteří se denně setkávají ve školní družině.

Budeme se snažit především o začleňování daných témat z oblasti prevence RPCH do vhodných vyučovacích předmětů a také budeme využívat nabídky programů vedených odborníky.

Opět zařadíme plán třídnických hodin na téma: „Třída plná pohody“, ve kterých se budeme více věnovat prevenci RPCH.

## 2. Cíle MPP pro tento školní rok

Cílem MPP je ve spolupráci s rodiči a všemi zaměstnanci školy formovat takovou osobnost žáka, která je s ohledem na svůj věk schopna orientovat se v dané problematice, zkoumat ji, ptát se, dělat rozhodnutí. Osobnost, která si bude vážit svého zdraví, bude umět nakládat se svým volným časem a zvládat základní sociální dovednosti.

- navodit příznivé klima v nově vzniklých třídách
- upevnit u dětí návyky hygieny, životosprávy, zdravého životního stylu, osvěta v oblasti poruch příjmu potravy
- zvýšit informovanost dětí nejen o škodlivosti tabákových výrobků, ale také o nebezpečí nikotinových sáčků a jiných návykových látek
- zvýšit informovanost žáků týkající se nebezpečí sociálních sítí
- pomoci dětem s organizací smysluplného využití volného času
- podporovat duševní zdraví dětí

## 3. Jak toho dosáhneme

### oblast nespecifické prevence:

- společnými aktivitami s žáky a jejich rodiči, vzájemnou spoluprací (jde o celoroční aktivity, které škola organizuje společně s rodiči žáků, žáci se také podílejí na plánování těchto aktivit, např. Dýňová slavnost a uspávání skřítků, Mikulášská nadílka, Vánoční jarmark, sportovní dopoledne pro děti MŠ atd.)
- utužováním vztahů ve třídě, vytvářením pozitivního klimatu třídy (komunikační kruhy, včasné řešení problémů mezi dětmi)

### oblast specifické prevence:

- průběžným zařazováním témat z oblasti RPCH do vhodných vyučovacích předmětů (viz tabulka)
- preventivními aktivitami pořádanými ve spolupráci s odborníky a institucemi zaměřujícími se na prevenci rizikových projevů chování

## 4. Preventivní aktivity pro žáky

Primární prevenci má na starosti zejména třídní učitel a daná témata vhodně zařazuje do vyučovacích předmětů, především prvouky, přírodovědy, informatiky a českého jazyka.

V prvním a druhém ročníku půjde především o aktivity formou vytváření modelových situací, se kterými se děti mohou setkat ve škole i mimo školu. Pro vytvoření optimálního sociálního klimatu je důležitý především vzájemný vztah žák-žák, žák-učitel.

U starších žáků se budou jednotlivá témata vzájemně prolínat formou debaty, komunikačního kruhu, ale také vytvářením modelových situací.

U nižších ročníků budeme využívat dostupné publikace. Dále také karty modelových situací, kde můžeme pracovat s jednotlivými tématy z oblasti prevence.

V průběhu roku bude do výuky vyšších ročníků vhodně zařazována práce s publikací vydanou NÚKIB (Národní úřad pro kybernetickou a informační bezpečnost) Vanda a Eda v onlajn světě. Také budeme využívat webu proškoly.cz, kde jsou vhodná témata z oblasti bezpečného využívání internetu.

Každý měsíc proběhne třídnická hodina, kde se zaměříme na témata z oblasti prevence RPCH. Plán třídnických hodin si určují třídní učitelé a využívají manuál, který si upravují dle potřeb třídy. Na konci školního roku dojde k jeho zhodnocení.

### Témata zařazovaná během školního roku do vyučovacích hodin

ROČNÍK	TÉMA	MOŽNOST INTEGRACE DO PŘEDMĚTU
1.	<ul style="list-style-type: none"> <li>- osobní bezpečí</li> <li>- zásady mezilidské komunikace</li> <li>-vztahy ve třídě-záškoláctví</li> <li>- základní hygienické návyky</li> <li>- rodina jako bezpečné místo</li> <li>- smysluplné trávení volného času, duševní hygiena</li> <li>- bezpečné využívání internetu</li> <li>- rizikové chování v dopravě</li> <li>- rizikové sporty</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>ČJ, PRV</li> <li>ČJ, PRV</li> <li>ČJ, PRV</li> <li>PRV, TV</li> <li>PRV</li> <li>PRV, ČJ Sloh</li> <li>ČJ</li> <li>PRV</li> <li>TV</li> </ul>
2.	<ul style="list-style-type: none"> <li>- zdravý a jeho ochrana</li> <li>- poruchy příjmu potravy</li> <li>- lidské tělo</li> <li>- zacházení s léky</li> <li>- režim dne</li> <li>- vztahy mezi lidmi</li> <li>- odlišnost a tolerance-každý jsme jiný, multikulturní otázky</li> <li>- chování v krizových situacích</li> <li>- smysluplné trávení volného času, duševní hygiena</li> <li>-bezpečné využívání internetu</li> <li>- rizikové chování v dopravě</li> <li>- rizikové sporty</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>PRV</li> <li>PRV</li> <li>PRV</li> <li>PRV</li> <li>PRV</li> <li>PRV, ČJ-sloh</li> <li>PRV</li> <li>PRV</li> <li>PRV, ČJ-sloh</li> <li>ČJ</li> <li>PRV</li> <li>TV</li> </ul>
3.	<ul style="list-style-type: none"> <li>- zdravý a jeho ochrana</li> <li>- poruchy příjmu potravy</li> <li>- lidé kolem nás, multikulturní výchova</li> <li>- agrese, šikana</li> <li>- využívání volného času</li> <li>- ochrana proti obtěžování cizí osobou</li> <li>- smysluplné trávení volného času, duševní hygiena</li> <li>- homofobie a bifobie</li> <li>- nebezpečí soc. sítí, kyberšikana</li> <li>- závislostní chování, netolismus, gambling</li> <li>- rizikové chování v dopravě</li> <li>- rizikové sporty</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>PRV, ČJ</li> <li>PRV</li> <li>PRV, ČJ</li> <li>ČJ</li> <li>ČJ</li> <li>PRV, ČJ</li> <li>PRV, ČJ-sloh</li> <li>PRV</li> <li>ČJ</li> <li>PRV</li> <li>TV</li> </ul>
5.	<ul style="list-style-type: none"> <li>- základní pojmy z oblasti prevence zneužívání návykových látek</li> <li>- agrese, šikana</li> <li>- multikulturní téma, rasismus</li> <li>- lidské tělo, odlišnost mezi pohlavími, sexuální riz.chování</li> <li>- homofobie a bifobie</li> <li>- životospráva a důsledky nevhodných návyků</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>PŘ</li> <li>ČJ</li> <li>ČJ</li> <li>PŘ</li> <li>VL</li> <li>PŘ</li> </ul>

	- poruchy příjmu potravy - smysluplné trávení volného času, duševní hygiena - nebezpečí soc.sítí, kyberšikana - závislostní chování, netolismus, gambling - rizikové chování v dopravě - rizikové sporty	PŘ PŘ, ČJ  Inf Inf  PŘ, VL TV
--	-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------	----------------------------------------------------

## 5. Preventivní aktivity pořádané odborníky

Aktivity pořádané odborníky budeme vybírat po pečlivém zvážení jejich přínosu.  
 Poradna pro primární prevenci Ostrava: program Nebezpečí šikany pro žáky 1.-5.ročník  
 Beseda s Policií ČR pro žáky nižších tříd na téma Bezpečně v dopravě, pro žáky vyšších tříd  
 na téma Osobní bezpečí  
 Zdravotní ústav v Ostravě: prevence kouření, duševní hygiena.

## 6. Informace pro rodiče

Informování rodičů prostřednictvím aktuálně doplňované nástěnky ve vstupu do školy a školního webu.	průběžně	metodik prevence
Předání základních informací o prevenci na naší škole rodičům na třídních schůzkách.	září 2023	třídní učitelé, metodik prevence

## 7. Vzdělávání pedagogů

Školní metodik prevence se zúčastní všech schůzek pořádaných okresním metodikem prevence. Bude také informovat všechny vyučující o aktuálním dění v oblasti prevence RPCH.

## 8. Přehled vybraných platných předpisů

Přehled vybraných předpisů je dostupný na webu školy.

## 9. Přehled aktualizovaných kontaktů

Přehled aktualizovaných kontaktů je dostupný na webu školy.